

FLASH DE SEGURANÇA DE CANOAGEM - CAIAQUE



- Utilizar um colete salva-vidas, de acordo com as normas, em todas as condições climáticas.
- Respeitar os equipamentos de segurança obrigatórios e o código de navegação do país onde você estiver navegando

Proteja-se! Utilize um equipamento adaptado às condições climáticas.

- Para tempo quente: roupas com proteção UV, óculos (juntamente com o colete ou a combinação), boné e protetor solar.
- Para tempo frio: top térmico, combinação neoprene, blusão com sistema de respiração.
- Levar sempre sapatos.



- Cada local tem seus perigos e seus pontos interditados, não hesite em se informar em relação aos serviços de vigilância das praias e dos serviços de turismo local.
- Não superestime o seu nível de prática: prepare um plano de navegação em função da sua capacidade.



- Prefira sair em grupo ou previna uma pessoa sobre o seu itinerário e seu horário limite de retorno. Se possível, leve consigo um telefone celular



- Leve sempre consigo uma garrafa de água e algumas barras de cereais

- “PARTIR É DIFÍCIL, REGRESSAR É FÁCIL” faça sempre seu passeio de frente ao vento, para retornar com o vento nas costas e dar conta das marés.

- Navegue com um leash de pagaia e tenha à bordo um cabo reboque e uma pagaia de segurança sempre junto ao barco.

- Não abandone jamais seu caiaque, ele poderá servir para lhe manter flutuando e ser localizado facilmente.

- Para passeios de vários dias. equipe-se de um meio de referência: lanternas flash, fogo de perigo, fogo individual de sinalização.

DECATHLON
A FOND LA FORME®

