

CONSELHOS para escolher bem

SEU KIMONO

Escolha seu kimono de acordo com sua idade, sua altura, e sua intenção de uso.

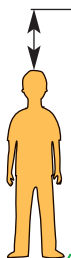
Considere estes três critérios:

- tamanho do kimono,
- trançamento do kimono,
- peso do algodão usado.



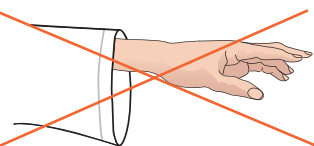
1) Tamanho do kimono

O kimono deve ser de 5 a 10cm maior que a altura da pessoa que estiver usando.
Por exemplo, se uma criança tiver 1,65cm de altura, use um uniforme de 1,70cm



Padrão

Padrão



Não-Padrão

2) Trançado do kimono

- 1 **sarja: flexível e leve** para judocas novatos.
- 1 **algodão alvejado: algodão de durabilidade superior; progressivo dependendo da escolha do tamanho.**

Peso do kimono

**+ O MAIS PESADO,
+ O MAIS ENRIJECIDO.**

- 1 Kimono de crianças:
 - **240g/m²** algodão leve e macio para **iniciantes**,
 - **440g/m²** algodão alvejado para quando a criança começar a **competir**.
- 1 Kimono de adultos:
 - **520g/m²** algodão alvejado para **iniciantes**,
 - **730g/m²** algodão alvejado para as primeiras **competições**,
 - **950g/m²** algodão alvejado para **todos os níveis de competições**.



Conselho da DECATHLON

Todos os uniformes encolhem de 3 a 5cm no comprimento e na largura na primeira lavagem. Para as 3 primeiras lavagens, use o ciclo frio. Lave no máximo a 40°C nas lavagens seguintes. Não seque na secadora de roupas.