

# CONSELHOS para escolher bem

Escolha seu kimono de acordo com sua idade, sua altura, e sua intenção de uso.

Considere estes três critérios:

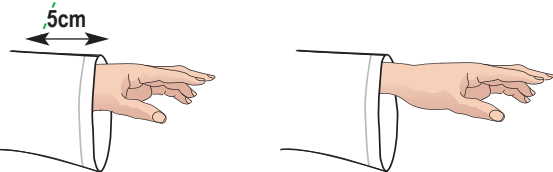
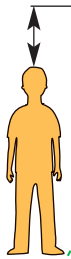
- tamanho do kimono,
- trançamento do kimono,
- peso do algodão usado.

## SEU KIMONO



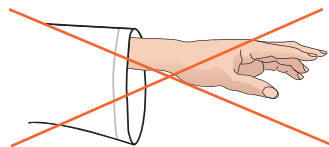
### 1) Tamanho do kimono

O kimono deve ser de 5 a 10cm maior que a altura da pessoa que estiver usando.  
*Por exemplo, se uma criança tiver 1,65cm de altura, use um uniforme de 1,70cm*



Padrão

Padrão



Não-Padrão

### 2) Trançado do kimono

- 1 **sarja: flexível e leve** para judocas novatos.
- 1 **algodão alvejado: algodão de durabilidade superior; progressivo dependendo da escolha do tamanho.**

### Peso do kimono

**+ O MAIS PESADO,  
+ O MAIS ENRIJECIDO.**

- 1 Kimono de crianças:
  - **240g/m<sup>2</sup>** algodão leve e macio para **iniciantes**,
  - **440g/m<sup>2</sup>** algodão alvejado para quando a criança começar a **competir**.
- 1 Kimono de adultos:
  - **520g/m<sup>2</sup>** algodão alvejado para **iniciantes**,
  - **730g/m<sup>2</sup>** algodão alvejado para as primeiras **competições**,
  - **950g/m<sup>2</sup>** algodão alvejado para **todos os níveis de competições**.



### Conselho da DECATHLON

Todos os uniformes encolhem de 3 a 5cm no comprimento e na largura na primeira lavagem. Para as 3 primeiras lavagens, use o ciclo frio. Lave no máximo a 40°C nas lavagens seguintes. Não seque na secadora de roupas.