

Para ajudar a escolher sua raquete, determinamos 2 critérios relativos ao nível do jogo e de estilo. Para o nível de jogo, dividimos a linha em 3 categorias: principiante, regular e experiente. As definições da tabela permitirão situar-se numa dessas categorias. Também definimos 3 estilos de jogo: defensor, polivalente e atacante para ajudar a encontrar a raquete adaptada a seu jogo.

ARTENGO

Escolher corretamente

AS RAQUETES DE SQUASH

	JOGADOR PRINCIPIANTE	JOGADOR REGULAR	JOGADOR EXPERIENTE
			
	Descubro meu jogo e o prazer do intercâmbio.	Construo meu jogo e devolvo as bolas.	Invento meu jogo e controlo o intercâmbio.
o que quero	Aprender	Progredir	Ganhar
			
a trajetória, a centralização e a longitude da bola, minha situação na T, a parede dupla e o knick.	Não domino ainda.	domino em parte.	domino totalmente.
			
A frequência de jogar	Jogo de vez em quando.	Jogo quase sempre.	Jogo sempre.
	DEFESA	POLIVALÊNCIA	ATAQUE
O intercâmbio	Tenho paciência, eu gosto dos intercâmbios longos, jogo me defendendo e no contra ataque.	Varios ritmos e alterno os intercâmbios curtos e longos, alterno meu jogo entre defesa e ataque.	Sou rápido e tento abreviar os intercâmbios, sou atacante.
Meu posicionamento na pista	Atrás do meu oponente, me movimento muito e corro bastante esperando seu erro.	Ao mesmo tempo na frente e atrás do meu oponente, alternando.	Na T, sempre na frente do meu oponente tentando fechar.
Como bato na bola	Bato na bola muito depois e tenho tendência a pegar debaixo para cima.	Bato na bola alternativamente debaixo para cima e de cima para baixo.	Bato na bola rapidamente e sempre de cima para baixo.