

CONSELHOS para escolher bem

Para otimizar a escolha da sua prancha de surf, há vários parâmetros que devem ser considerados. Assim, é importante escolher uma prancha adaptada à sua constituição e ao seu nível de prática atual. Em relação à prancha, deverá considerar:

- a **capacidade de manobra**: depende das linhas de cota (dimensões), do shape (formato geral da prancha),
- a **estabilidade**: depende do formato geral da prancha,
- a **resistência**: depende dos componentes e da tecnologia utilizados na prancha.

SUA PRANCHA DE SURF



AS SHORTBOARDS

de 1,5 m (4'9) a 2,10 m (6'9)

A prática de shortboard destina-se aos surfistas experientes. Totalmente técnica, a shortboard é uma prancha curta e estreita.

As suas linhas de cota conferem-lhe agilidade, desempenho e capacidade de manobra.



AS EVOLUTIVAS

de 1,90 m (6'2) a 2,20 m (7'2)

Aperfeiçoar-se.

A meio caminho entre a shortboard e a mini-malibu, as pranchas evolutivas foram concebidas para surfistas em evolução e/ou surfistas bons.

Trata-se de pranchas com 1,90 a 2,20 m de comprimento, com uma largura compreendida entre 49 e 52 cm. Ideais para todo o tipo de onda. O compromisso perfeito entre capacidade de manobra e estabilidade.



AS MINI-MALIBUS

de 2,20 m (7'2) a 2,60 m (8'5)

Iniciar-se.

As mini-malibus são pranchas mais adaptadas aos principiantes.

O seu tamanho, largura e volume garantem rapidamente as primeiras sensações de deslize em condições mínimas. O seu conforto e facilidade de adaptação às ondas serão apreciados por todos.



AS LONGBOARDS

a partir de 2,74 m (9')

Com um formato inspirado nos anos 60, a longboard é uma prancha muito larga e estável. Ideais para as ondas menores, as suas dimensões implicam uma boa técnica para a passagem do line-up (linhas formadas pelo fecho das ondas) e para a passagem das primeiras viragens.

conselho DECATHLON

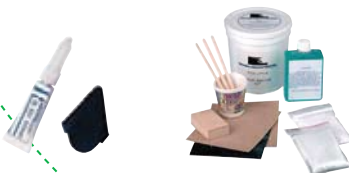
- 2 Respeitar as regras de prioridade.
- 2 Um único surfista por onda, salvo se dois surfistas tomarem direções opostas, sem se atingirem.
- 2 O surfista no pico da onda tem prioridade para apanhar a onda.

Para o transporte e as pequenas reparações

1 **O saco** : evita os choques a que a prancha está sujeita durante o transporte.

1 **O nosegard** : permite proteger o nariz da prancha. Acessório muito útil para as pequenas reparações de narizes danificados.

1 **O kit de reparação** : permite reparar facilmente os danos sofridos pela prancha.



NÃO SE ESQUEÇA:

Para uma prática com toda a segurança,

1 **O leash** : 1,9 para as shortboards, 2,4 m para as mini-malibus e 3 m para as longboards.

1 **A wax** : permite uma melhor aderência na prancha. A sua escolha será feita em função da temperatura da água.

1 **O pad** : para aumentar a aderência e precisão.

1 **O top** : para se proteger do sol e da fricção.

